

Izzó Szarász

A Wiest Iskolák lapja <http://donaukunst.webnode.com> 13. évfolyam 2017 November
Kiadja : Georg S. Wiest, Haleszi 5682., 2721 Pilis. gswiest@xemail.de 70-5876261

Anna és András

A doktornő fáradtan, rosszkedvűen ült a szépen berendezett és mégis üres orvoslakás nappalijában. Túl volt a napi rendelésen és két tanyai betege látogatásán, hűséges trabantja már a garázsban állt. Késő délután volt s a nyitott ablakon át orgonaillat áradt be, de ő ebből semmit sem érzett. Úgy látta, hogy élete zsákutcába jutott s egyszerre elkezdtek peregni előtte az előző évek eseményei.

Anna korán jutott árvaságra s egyetemi évei alatt ösztöndíjból, tanításból tartotta fenn magát. Szorgalmasan tanult, vizsgáit mindig kiváló eredménnyel tette le. Barátai nem voltak, pályatársai afféle strébernek tartották, pedig nem volt az.

Valami hihetetlenül nagy hivatástudat élt benne. Kedvenc tárgya a belgyógyászat volt s idősödő professzora is felfigyelt rá. Egyre több feladattal bízta meg s csakhamar tiszta szívvel, lányaként szerette. Egy-egy pályázatot is nyert s mindenki azt hitte, hogy tanulmányai befejeztével a tanszéken marad.

A nagybetűs Élet forgatókönyvében azonban más volt megírva. Ledoktorálva egy szép napon szaklapban olvasott hirdetést : tiszamenti kis falu keresett a megüresedett helyre községi orvost. Városi lány volt és mégis – a tanszéken kecsegtető jövője ellenére – úgy érezte, hogy mennie kell, meg kell pályáznia ezt az állást.

Anna pályázatát örömmel fogadták, professzora nehéz szívvel engedte el s Ő egyszerre egy jól felszerelt rendelőben, kedves kis lakásban találta magát. Teljes odaadással vetette magát a munkába. Betegei hamar megszerették, mert egyszerre tudott testi és ha kellett, lelki támaszt is nyújtani.

Barátai itt sem voltak, csak a református lelkész egyénisége, igehirdetései vonzották – vele beszélgetett néhanapján.

Egy derűs vasárnap délelőttön a templomkertben beszélgetve ismerkedett meg Andrással, a helyi általános iskola történelemtanárával. Csakhamar őszinte barátság alakult ki közöttük s az idő teltével ez a vonzalom egyre mélyebb lett. A folyóparti séták egyre hosszabbra nyúltak, futó csókokat váltottak, ismeretlen vágyak éledtek a szívükben és kimondatlanul is tudták : szerelmesek egymásba.

Amúgy egyszerűen csak boldogok voltak s már a közös jövőt tervezgették.

Egy borús őszi délutánon azonban András nem jelentkezett s Anna pár nap múltán csak a faluban lakó nővérétől tudta meg, hogy a megyeszékhelyi gimnáziumban vállalt el tanári állást.

Anna a fiút érzékeny embernek ismerte meg s a búcsú nélküli, számára fájdalmas menekülést úgy magyarázta, hogy talán valamilyen tréfás megjegyzésével bántotta meg.

A magábforduló Anna nem kereste kedvesét s az sem őt. Teltek a hetek, a hónapok s az évek, de a kínzó fájdalom csak lassan enyhült. A református papnál töltött egy-egy este volt minden vígasza. A lelkek doktora – akár volt professzora – tiszta szívvel, testvérként szerette őt. Kitűnően hegedült s a kedves dallamok gyógyírként hatottak.

Állásának elfoglalása óta öt év telt el, de teljesen megnyugodni máig sem tudott.

Anna most gépiesen nyúlt a napi posta után, mely csaknem mindig gyógyszerreklámokból, hivatalos levelekből s szakfolyóiratokból állt. Szórakozottan olvasott bele az egyik lapba s szinte áramütésként érte a közlemény : az Ő néhai belgyógyászati tanszéke tanársegédi állást hirdetett...

S most ez a máskor józanul, előrelátóan tervező, megfontolt ember ösztönösen és gyorsan

cselekedett. Azon nyomban beszélt telefonon volt professzorával, aki örömmel hívta, lemondott állásáról, elbúcsúzott a paptól és helyettesítésének megoldása után felutazott Pestre. Kivett egy megfelelőnek ígérkező albérleti szobát s jelentkezett a klinikán.

S most ugorjunk egy nagyot, vagy inkább tömörítsük a történeteket. Merthogy a következő tíz évről kell számot adnom.

Anna örömmel és teljes erővel vetette bele magát a gyógyító, oktató és tudományos munkába. Több tanulmánya jelent meg, professzorát elkísérte külföldi útjaira és az egyetemen is egyre gyakrabban helyettesítette, mivel az időnként betegeskedett is. Tudományos fokozatot szerzett s később már adjunktusi kinevezést is nyert.

Osztályvezető főorvosi kinevezése előtt állott, amikor egy szép napon, a reggeli vizit alatt az egyik kórteremben András pillantotta meg. Hogy mit éreztek mindketten, azt felesleges leírnom. A férfit heveny tünetekkel ápolták s hamarosan gyógyulófélben volt. Beszélgetések, majd hosszú séták következtek a klinika kertjében s Anna egyre gyakrabban vállalt ügyeletet. A régi félreértés hamar tisztázódott, csak azt nem tudták : hogyan tovább.

Sokan azt hiszik, hogy a Sors a mindenttudó döntnök, pedig nem az. A Mindenható Isten irányítja életünket. - Eljött hát az a nap, amelyen Anna kézhez vehette főorvosi kinevezését. A professor kis ünnepi állófogadáson köszöntötte az ünnepeletet, akit némileg irigykedő kollegái vettek körül, de ott volt András is. S most és itt röviden csúcsra is járathatnám az eseményeket, ha nem történik valami különös. A csevegő ünneplők közül ugyanis előtűnt András nővére, aki nagy titokzatosan félrevonta Annát és átadta a falu polgármesterének levelét. A levelet aláírta a lelkész is s abban az állt, hogy utóda, az idős orvos meghalt s újra nagy szükség lenne rá : Kérve kéri, hogy ne az eszére, hanem a szívére hallgasson.

Anna most is, mint annak idején, gyorsan határozott. Még aznap este beszélt professzorával, aki most is fájó szívvel, de megértette. Lemondott állásáról, összecsomagolt s másnap Andrással s annak nővérel hazatrabantozott az igazinak hitt falusi otthonába, ahol egyszerre olyan vidám volt minden. Az csak fokozta örömeiket, hogy Andrásnak esélye volt a helyi iskola igazgatói állásának betöltésére.

A napot vidám vacsora koronázta. András nővére sürgött-forgott, a két szerelmes szótlanul, könnyes szemmel nézte egymást, csak a lelkek orvosa mosolygott, aki Odafentről elégedett hangokat hallott. Mert isten szavát igen tisztán csak a tisztaszívű, öreg papok hallják...

Kedves olvasó ! Már hallom is a kritikát : ez a történet túl érzélgős, talán nem is így történt. - Most meg kell azonban őszintén mondanom, hogy én csak egy egyszerű tollnok vagyok, aki leírja azt, amit Odafentről diktálnak.

Szent hitem, hogy Isten szava mindig igaz,

így a leírt történetnek is igaznak kell lennie :

Jobb, ha ebbe Te is, meg én is belenyugszunk...

(Bayer Emil : Életmű, kiadásra előkészületben. © by BW)



A gondolat ereje, a tudás hatalma

Hogyan hatnak reánk gondolataink ?

Hogyan hatnak reánk mások gondolatai ?

Figyeltél már erre ?

Amikor haragos vagy, rosszkedvű is vagy ?

Jobban érzed magad, ha vidám emberek társaságában lehetsz ?

Hatnak reád mások ?

- viselkedésük, vidámságuk, rosszkedvük, kisugárzásuk, talán gondolataik ?

Befolyásolják mások gondolatai a te eredményeidet, viselkedésedet, életedet ?

A maják templomaikat - több tonnás építőköveiket - recitált imába foglalt gondolataikkal építették fel.

Segít neked az imába foglalt gondolatod ?

A gyógyíthatatlan halálos beteg érthetetlen módon meggyógyul, mert meg akar gyógyulni.

Segít neked az akaratod céljaid elérésében ?

Gondolataink folyamatosan körbe vesznek bennünket, bennünk, velünk vannak. Mások gondolatai is körbe vesznek bennünket.

Hatnak ezek vajon reánk ?

Mi egy gondolattengerben élünk ! Amit gondoltál, az azonnal elkezd benned és környezetemben hatni és törekszik megvalósulni. Ehhez természetesen keres és egyesül hasonló gondolatokkal. Így felerősödve valósul meg, sokszor tudtunk nélkül ! Ezért fontos, hogy mit gondolsz.

Vigyázz gondolataidra, mert megvalósulnak !

Gondolataid felemelhetnek, de meg is semmisíthetnek !

Minden gondolat a hasonló másik gondolatot húzza magához ! Ez magyarázza meg azt, hogy a rossz emberekhez rosszak csapódnak, a jó embereket viszont jók veszik körbe. Azonos, az azonoshoz, zsák a foltjához ! - mondja a közmondás is.

(Georg S. Wiest : Gondolom – akarom, kiadásra előkészületben. © by BW)

Gyengéd kapcsolatok

Ne félj az érintéstől ! Lány párgimnasztikával bebalzsamozhatjátok, gyógyíthatjátok testeteket és lelketeket.

Senki sem született az egyedüllétre. A csecsemőknél látszik ez a legvilágosabban. Ha az Édesanya, vagy más ember, védő melegségét nem érzik, sírnak. Bőrük vágyik a simulásra.

E, egymás iránti szeretetmegnyilvánulást, sajnos a mai fiatalok és felnőttek többnyire nélkülözni kényszerülnek. Pont az a fiatal korosztály, amelyik ezen testi-lelki hozzáfordulást a legjobban és joggal elvárhatná van elhanyagolva és egy életre megbélyegezve.

A fiatalságnak előjoga van a boldogságra !

Nekik annyira szükségük van a szeretetre, mint a mindennapi kenyérre. Mint, ahogy a virág a napot, a méhecske a virágot kívánja !

A család, mint a társadalom alkotó oszlopa felbomlóban van. Anyagi kényszer határozza meg az életet. Egy keresetből nem lehet megélni. Úgy az Édesanyának, mint az Édesapának el kell menni dolgozni. A gyermek szeretetvágyának kielégítésére nem marad idő. A munka után vár az otthoni munka. Rohanás, idegesség és időhiány az élet ! A gyermekek individuális szeretetigényét viszont a tömegintézmények - bölcsőde és óvoda - nem képesek kielégíteni ! Nem is beszélve a törtházasságokról - szinglik - és a munkanélküliség okozta kábítószerbe menekülésről - dohány, alkohol drogok.

Nem jobb a helyzet a gazdagoknál sem ! Őnekik ugyan lenne pénzük és az egyik szülőtárs otthon maradhatna, vagy részmunkát vállalhatna a gyermekük érdekében, de nekik ott vannak az u.n. társasági elvárások. Reprezentáció, szociális kötelezettségek, nyilvános fogadások, nagyvárosi élet- és élvhajszolás. Csak a szegény saját gyermekükre nem jut a szeretetükből !

Ebből a barátságtalan és örömhianyos életből kerül a gyermek az iskolába. - remélve, hogy majd ott jobb lesz ! De, megkapja a gyermek az iskolában azt a szeretetet, amit otthon elfelejtettek, vagy nem tudtak neki megadni ? Sajnos a mai iskola nem egy ideális jövő generáció előbástyája,

hanem a jelenlegi elfajzott társadalom tükörképe ! Egy iskolában hiánycikk a szeretet, a gondoskodás, a moráloktatás, a példaképadás, ... röviden a karakteralakítás. Pontosabban, van karakterképzés, de az arról szól, hogy hogyan kell törtetni, könyökölni, előretörni, lekörözni, kilököni, becsapni, csalni - lopni és szeretet nélkül túlélni !

És, aztán találkozunk az életben embertársunkkal és csodálkozunk, hogy milyen ember is ő ! Hát, olyan, amilyenné egy szeretet nélküli család és társadalom őt nevelte !

Ez a globálmonopolizmus eredménye - ember és ember közötti kapcsolat elszegényedése.

A lány párgimnasztika megmutatja az utat egy valódi emberi kapcsolat megélésére. E kapcsolaton keresztül tanuld meg párodát és magadat megismerni, elfogadni és szeretni !

Tapasztalásból ismerjük, mily megnyugtató és feszültségoldó lehet egy jóakarató, szeretettel teli simogatás, akár a ruhán keresztül is. Hogyan szünteti meg a fájdalmat és oldja a szervezet energiablokádjait fel. Mindegy, hogy kezeinket valaki vállára helyezzük, vagy kéz a kézben sétálunk, vagy egymást átölelve egy padon álmodozunk, esetleg egy ránk tett kézzel fájdalmainkat orvosolják - mindig átéljük közben a testi kapcsolatok jóindulatú hatását.

Megéljük ? Nincs partnerünk ? Túl nagyok már a gyermekek ? Megszólnak, kinevetnek ? Nem merjük ? A társadalom nem fogadja el ? Felnőtték vagyunk ? Nem természetes ?

Mi ?

Nem szeretnénk egy őszinte meleg emberi kapcsolatot ? Nem keressük a lelki társunkat, aki megértő és megbocsátó ? Nem szeretnénk párunkat minden tabu és ellenérzés nélkül megérinteni ? Nehéz a társadalmi előítéleteken átlépni !

A lány párgimnasztika lehetővé teszi az érintés, a gyöngédség és az emberség újbóli megismerését. Nem úgy, mint a tornánál, ahol csak bizonyos testrészek fejlesztéséről, hanem itt a szervezet egészének a harmonikus fejlesztéséről van szó, amelyet csak az által lehet elérni, ha páromat tudatosan átélem és magamat is hagyom általa megélni.

Ugye, megváltozik az egész lényünk, a testérzésünk, ha egy másik ember szeretetteljesen a kezét ráhelyezi a karunkra ? Vagy ha valaki mélyen a szemünkbe néz ! Itt nem csak egy kéz érintette meg a karunkat, vagy szem a szembe nézett, hanem két érző lélek került egymással kapcsolatba.

A szokásos torna, minden különösebb emberi kapcsolat nélkül zajlik le. Egy halott tárgy esetében, mint pl. szék, bot, vagy labda, elmarad a válasz !

A lány párgimnasztika megköveteli, hogy a gyakorló elfelejtse a berögződött, teljesítményorientált megszokásait és azok helyébe az idő lép.

Sok idő !

És ez megváltoztatja a gyakorlatok minőségét, valamint vele párhuzamosan a gyakorló személyiségét is, amely ugyancsak edződik és tágul, mint izmai. Az ember nyugodtabb, tudatosabb, toleránsabb lesz , úgy mond :

kiegyensúlyozottabb !



Kérdések

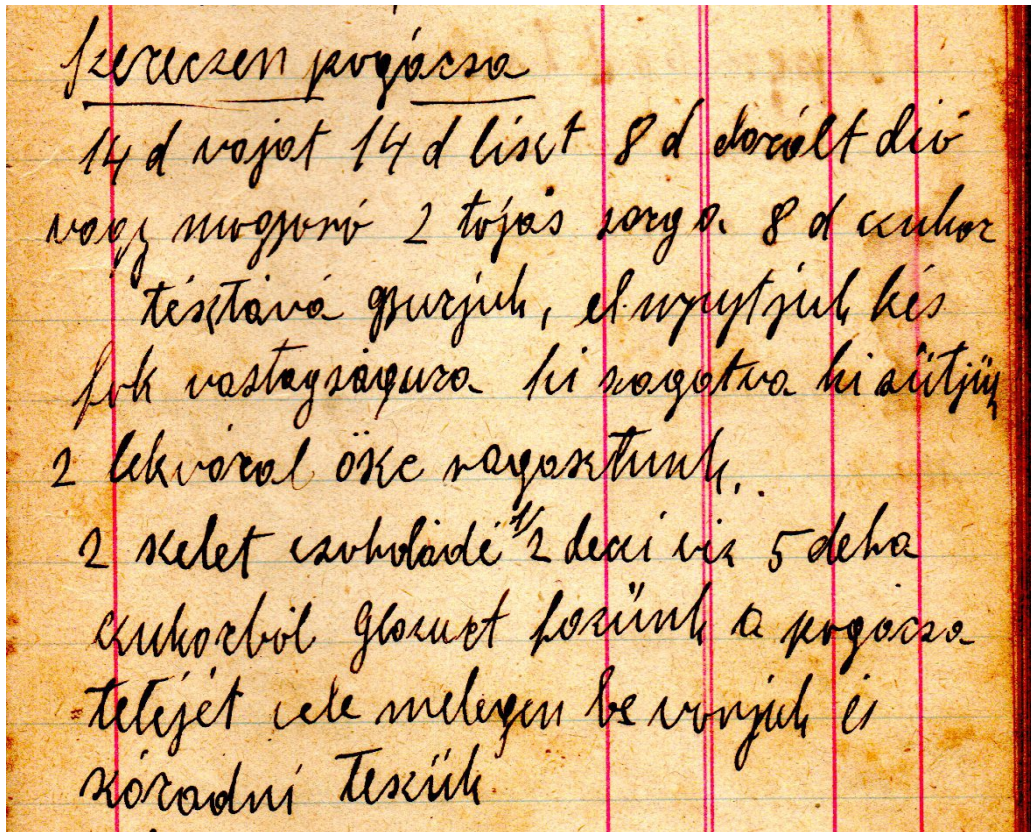
*Mi ?
Mennyi ?
Mekkora ?
Milyen ?
Mikor ?
Hogyan ?
Hová ?
Kinek ?
Kivel ?
Honnan ?
Kitől ?
Mi nélkül ?
Miért ?
Valóban ?
Hol ?
Csak, ?*

(Georg S. Wiest : A kilincspucoló, kiadásra előkészületben. © by BW)

Szerecsen pogácsa

14 d vajat 14 d liszt 8 d darált dió vagy mogyoró 2 tojás sárga 8 d cukor
tésztává gyúrjuk, elnyújtjuk kés fok vastagságúra. Kiszagattva kisütjük. 2 lekvárral
összeragasztunk.

2 szelet csokoládé 2 deci víz 5 deka cukorból glazurt főzünk a pogácsa tetejét vele melegen
bevonjuk és száradni tesszük.



(Kovalczik Róza : Családi receptek, kiadásra előkészületben. © by BW)

Gyorsvonaton

Feleségemnek

*Száguld a vonat,
rohan az Idő és az Élet
utazom, olykor egyedül
s utazom Véled.*

*Bizony, öreg vagyok;
már vár egy állomás;
lehet, hogy ez a végállomás,
semmi más...*

*Semmi más ?
Valóban csak a végállomás ?*

*Utazom derűsen,
mosollyal egyedül,
s utazom
kézenfogva Véled :*

*Hitem, hogy az út végén kezed
s odaát Atyám vár -
és az Örökélet...*

(1998 május 9.)

(Bayer Emil : Csillagfényű ezüst pára, <http://wwh.bolotaneten.hu> © by BW)



...A második világháború után, a negyvenes évek végén kezdte meg katonai szolgálatát. Az alapkiképzést követően - származására figyelemmel - a nyugati határvidékre vezényelték. Ekkor még nem létezett ott szögesdrót, aknamező. Eszes gyerek volt s így hamarosan egy kéttagú, éjszakai járőrt vezetett. Nappal pihent a határőrsön, gondolatai falujában jártak, éjszakánként meg beosztott - az e szakaszt jól ismerő - társával rótt a leendő „vasfüggöny” vonalát. Hideg decemberi esték jártak akkor. A járőrtárs dörzsölt fickó volt, mindig tudta az esetleges ellenőrzés időpontját s így a dermesztő fagyban többnyire egy szénakazalban, állva aludtak, időnként azért a terepre is pislantva. Az egyik hajnalon éppen kikecmeregtek az ügyeletes kazalból, mikor a társa - nevezzük Janinak - jelezte, hogy a közelben van egy öreg családi kunyhó, ahol melegedni és iszogatni is lehet. Betérve a düledező viskóba Janit ismerősként üdvözölték és egy koszos bögréből pálinkával kínálták.

Palinak feltűnt, hogy a házigazda furcsán viselkedik. Mondana is valamit, meg nem is. Nyíltszívű ember lévén szólásra biztatta.

Emberünk nagyokat pislogott, aztán halkán mondta : van valaki a szekrényben. Pali elcsodálkozott, aztán azt mondta, hogy ha van, hát jöjjön ki.

Néma csend ülte meg a szobát, majd előbújt egy halottsápadt, szótlan, görnyedt alak. A pislákoló petróleumlámpa fényénél csak nehezen lehetett kivenni, hogy pap. Egy hátizsákot, meg egy bőröndöt szorongatott remegő kezeiben - és döntésre várt.

Az én áldott lelkű barátom tudta, hogy mi a pap szándéka és, hogy mit kellene tennie, s ha ezt nem teszi, az milyen következményekkel járhat.

Mély csend volt, csak az ócska falióra ketyegését lehetett hallani. Pali bízott társában, megragadták a két csomagot és indultak kifelé. A pap rogyadozó léptekkel utánuk. Kétszáz méterre volt a határ. Gyorsan mentek, majd megálltak és mutatták a közeli osztrák falu irányát. A pap könnyezett. Megölelte és megáldotta őket s csomagjaival eltűnt a derengésben.

Pali utána nézett. Úgy tűnt számára, hogy a leszálló ködbe vesző ösvényen a pap nincs egyedül.

Jézus vezette Őt a keskeny úton...

(Bayer Emil : Embernek lenni a jóisten árnyékában, <http://wwh.boltaneten.hu> © by BW)

Bayer Emil

Perc a végtelenben

Emlékezünk...

Hideg borongós őszi nap. Az újságíró kinéz az ablakon és letöpreng. Három diadalmas, szép és fájdalmas ünnep közeledik : a Reformáció emlékezetes ünnepe, Mindenszentek ünnepe és végül Halottaink napja...

Én most az utóbbiról szeretnék szót ejteni. November 2.-án csupán emlékezünk, fejet hajtunk, vagy tartunk-e önvizsgálatot és tekintünk előre is ?

Igen : emlékezünk. Szeretteink sírjánál elidőzünk és talán arra is gondolunk : megtettünk-e **mindent** Értük akkor, amikor még közöttünk voltak. És ha visszanezünk, a mérleg eredménye sokszor sivár. Érdeklődéssel, segítő szeretettel kísértük-e fiatalon elment, avagy öreg, beteg Szeretteink, Hozzátartozóink életét, az utolsó napokat ? Fogtuk-e a kezüket, s tudunk-e az elválást gyengéd szóval, imával könnyíteni ?

Hát igen... Ha lehet, próbáljunk változtatni és a cselekedni is képes Szeretet munkásaivá válni !

Nem is egyszer írtam arról, hogy köztudott : földi világunk rossz irányba halad. És nemcsak itthon, e megcsontított hazában, hanem világszerte. Háborúk, terrorcselekmények, katasztrófák sújtják ártatlan emberek, öregek és gyermekek millióit. Döbbenetes az éghajlatváltozás hatása is. A kormányok igyekeznek ugyan segíteni, de ez sokszor édeskevés. Fájdalmas a munkanélküliség hatása és az elmaradott országok egészségügyi helyzete. Nő a drogfogyasztás, különösen a könnyűdrogoké, ijesztő bűncselekményekről hallunk és hol a határ ?

Ülhetünk ölbetett kézzel, de hallathatjuk szavunkat is és ha körülnézünk nyitott szemmel, mindig találunk felénk nyújtott, segítséget kérő kezet.

Ma kaptam a hírt, hogy egy szeretett Testvérünk átment az Örökkévalóságba. Kinézek a hideg, borongós, őszi kertbe és emlékezem Rá...

A novemberi alkonyt mécsesek, gyertyák lángjai világítják meg.

**Hajtsuk meg fejünket,
emlékezzünk és
gondolkozzunk a Holnapról...**

BW Buch Wiest

<http://donaukunst.webnode.com>

06-70-5876261

© by Georg Wiest, Haleszi 5682., 2721 Pilis

Minden jog, beleértve az utánnyomást, a másolást és a fordítást is, a kiadónál van.

Iskolai célra felhasználható.

Kiadói szám : 015

Vásárlás :

<http://artwiest.webnode.com> <http://wwh.boltaneten.hu> 06-70-5876261

CD : 6.800,- Ft.

Letöltés : 5.300,- Ft

A lélek

Minden kívánságunk, mindegy, hogy csak gondolunk rá, avagy ki is mondjuk egyre közelebb visz bennünket vágyaink beteljesedéséhez. Minél többen akarnak valamit megvalósítani, annál realisztikusabb lesz a megvalósíthatóság esélye. Azonos gondolatok létrehozhatnak olyan szellemi erőket, melyek a megvalósítást lehetővé teszik. Ebből eredően az akarat koncentráltan összpontosításra kerül és az a kívántakat megvalósítja.

Ez az erő, amelyikkel a zsidók Jerikó falait lerombolták és a Maják a piramisait felépítették, a

gondolat.

Gondolataink, melyek karakterünk lényegéből fakadnak meghatározzák megjelenésünket, testünket és izmainkat.

Egy önbizalommal teli ember másként megy, mit egy tétovázó. A tétovázó cselekedetei bizonytalanok, viselkedése labilis, zavarodott, félős. Ezek gondolatvilágának betűi. Egész testével kiállít egy levelet zavarodott érzelmeiről.

Napról napra kigondolunk magunknak egy új létezési formát, egy hozzánk passzoló, egy új élethelyzetnek megfelelő karaktert, egy friss színpadi jelenséget. Az, amit mi leggyakrabban megélünk, az fogja kinézetünket formázni.

Az, aki életének legnagyobb részében, megszokásból, folytonosan ágálkodik, magát áldozatként látja és csak akkor érzi magát jól, ha folyamatosan panaszkodhat, megmérgezi a vérért. Előállít egy hormont életének titokzatos laboratóriumában, amely hasonló gondolatok megvalósításáért felelős. Ezek a gondolatok a mindentátfogó törvény szerint,

hasonló hasonlót vonz magához,

felelősök azért, hogy a hasonló gondolatokat tápláló emberek egyesülnek.

Ezek az emberek aztán, mint egy mágnes, magukhoz vonzzák a szerencsétlenek minden káros gondolatát környezetükből és a városukból. E romboló gondolatok hatására e emberek még szerencsétlenebbek lesznek. Aki folytonosan rablásra és gyilkosságra gondol – gondolatvilágának következtében - kapcsolatba lép városának, sőt a világnak, az összes rablójával és gyilkosával !

**Gondolj bele,
amikor esténként a gyilkolásról és rablásról szóló
filmeket megnézed,
vajon merre vándorol el lelked és
vajon mi fog vele történni !**

Ha a családi asztal mellett mindenki hallgat és arra gondol, „már megint végig kell ülnöm ezt a kényszert”, és a háziúr elmerül az újságjában, vagy a háziasszony azon morfondírozik, hogy vajon a háztartási pénz elég lesz-e, akkor ennél az asztalnál az étellel együtt egy nagyadag méreg, harag, kétségbeesés lesz felemészítve. A belgyógyászok örülhetnek, lesz nekik ismét páciensük !

Aki egy vállalkozást tervez, vagy kitalál valamit, felállít egy valóság-hű tervet, kitűzi a célját, és e terv megjelenik gondolatában mint egy acél, beton konstrukció. E gondolatok aztán megtalálják a hasonló gondolatokat, azokkal egyesülnek, így megvalósítják azokat.

Az, aki folytonosan fél és egy bekövetkező szerencsétlenségre gondol, az a törvény – hasonló, hasonlót vonz magához – szerint meg is fogja azt kapni.

Siker és sikertelenség azonos helyről fakadnak, mégpedig gondolatainkból lépnek elő. Ez olyan mit egy embernek a karjai. Ugyanaz a kar kitud egy fuldoklót menteni, de meg is tudja folytani.

A gondolat az, amelyik a különbséget megadja !

(Georg S. Wiest : Mein Leben, ford. Georg Wiest © by BW)

George Salex

Belső egészség

Egy Georg S. Wiest zsebkönyv

**Úgy élj, hogy
egészséges maradj és
ne a betegséget kelljen gyógyítani !**

A hited ereje

A te tested is, mint minden élő szervezeté, sejtekből van felépítve. Ezeknek a sejteknek mindegyike egy önálló egységet képez, saját résztudattal, önálló étellel és saját feladattal. Testednek minden sejtje lélegzik, táplálkozik és dolgozik szervezetedért, tudatalattid megfelelő irányítása szerint.

Testednek szervei speciális szervcsoportokat alkotnak egy magasabb cél érdekében. Munkájuk végzéséhez megkapják a tudatalattidtól az utasításokat, rendelkeznek egy u.n. sejtcsoport-tudattal és csak is azt hajtják végre, amit ez a tudat nekik előír. Ezek a sejtcsoportok képezik a sejtállamokat, a szervek összességét, azaz a testedet.

A gyógymeditációd alkalmával tudatosan felveszed a kapcsolatot a sejtcsoportjaiddal, egymást követően folyamatosan küldesz nekik erőt, és szeretetet, egészséget és harmóniát, biztos lehetsz benne, hogy ezek a sejtcsoportok gondolataidat és pozitív impulzusaidat az egyes sejteknek továbbítják. E sejtek ezáltal intenziválják tevékenységüket és magasabb teljesítményt nyújtanak, így nő és nő saját teljesítményed harmonikusan, folyamatosan.

Mivel megjelenésed és minden egyes sejtéd láthatóan tükrözi fogja alkotó gondolataidat és érzelmeidet, ezért igen rövid idő alatt felépíthetsz magadnak egy új, egészséges testet, szervezetet. Tehát a kezdedben van a jövőd. A testedben pillanatonként megújuló és újraszületendő sejteket feltöltheted építő-teremtő erővel, azaz folyamatosan belülről kifelé haladva életvidámságot, egészséget és harmóniát valósíthatsz meg.

BW Buch Wiest

<http://donaukunst.webnode.com>

06-70-5876261

© by Georg Wiest, Haleszi 5682., 2721 Pilis

Minden jog, beleértve az utánnyomást, a másolást és a fordítást is, a kiadónál van.

Iskolai célra felhasználható.

ISBN : 978-963-08-3083-6

Vásárlás :

<http://artwiest.webnode.com> <http://wwh.boltaneten.hu> 06-70-5876261

CD : 1.500,- Ft.

Letöltés : 1.170,- Ft

George Salex

Szerelem, Szex, Avagy...

Ez egy Georg S. Wiest játék

Ez a játékos foglalkozás megváltoztatja a résztvevők életét. Eredményesebbé, vidámabbá, boldogabbá teszi azt, úgy a családban, munkahelyen, mint más emberi kapcsolatukban. A harminc-harmincöt perces foglalkozásokon megtanulunk felszabadultan nevetni, szervezetünk boldogsághormonokat szabadít fel, megerősödik immunrendszerünk és csökken a stresszhormontermelés.

**Nem szükséges megházasodni,
de ha mégis,
hát legyél boldog !**

Georg S. Wiest
(kiadó)

**lélekgyógyász, pszichológus, a színpadi művészetek,
dramaturgia és a német nyelv tanára,
közgazdász.**

Segítség kell ? Hívjál !

Én segítek !

Cím : Haleszi 5682., 2721 Pilis Tel.: 06-70-5876261

Email : gswiest@xemail.de gs.wiest@yahoo.de

<http://donaukunst.webnode.com>

Éld az életed !

Ne törődj senkivel, éld az életed !

**Soha sem élhettem azt az életet, amit akartam,
mert mindig alkalmazkodnom kellett.**

**Azt hiszem, hogy a legfontosabb az,
hogy megtanuljuk,
hogy nem egyedül vagyunk ezen a bolygón!**

Ne törődj senkivel ! Nem kell a többit figyelembe venni, ők nem léteznek ! Csak is én számítok !
Élhetek úgy, ahogy akarok ! Szabad vagyok !

Mi is az a szabadság ?

A szabadság az ember öntudatának és személyiségének, méltóságának a megjelenési formája. Alapja a szolgaságtól és a kényszertől való függetlenség, magába foglalja az egyén belső szabadságát és azon jogát, életét a közösség által megszabályozott erkölcsi és társadalmi szabályok között szabadon élni.

A szabadságjogokhoz tartoznak alapvetően azok az egyént megillető jogok, amelyeket, állami beavatkozás nélkül szabadon, korlátozások nélkül gyakorolhat, mint pl.: a szabad vallásgyakorláshoz-, lelkiismereti szabadsághoz-, kultúrához-, kutatáshoz-, tanuláshoz-, a szabad megnyilvánuláshoz-, a médiában való megjelenéshez-, továbbiakban a szabad egyesüléshez-, gyülekezéshez-, szerződéskötéshez-, kereskedéshez-, vállalkozáshoz-, birtokháborítatlansághoz-, postatitokhoz-, és hasonlókhöz való jog. Ezek többnyire egy funkcionáló demokráciában az alkotmányban vannak lefektetve.

Ezek az embert megillető alapvető jogok, az u.n. emberi jogok, az európai történelemben egészen a Magna Charta libertatum (a nagy levél a szabadságról)-ig, amit 1215-ben, mint az angol állam alapítási oklevelét adták ki, meggy vissza. Ezt követően, az évszázadok folyamán, ezen jogok ki lettek folyamatosan bővítve és meg lettek erősítve, így 1679-ben a Habeas-Corpus-Akte, 1689-ben a Bill of Rights, 1776-ban Virginia állam alkotmánya, 1789-ben a francia forradalomban történt emberi jogok lefektetése (szabadság, egyenlőség, testvériség).

Talleyrand francia államférfi klasszikus meghatározása szerint az embert megillető szabadságjogok a következők : **Minden ember egyenlő, csak egy különbség létezhet közöttük, mégpedig a személyes érdem. A megkülönböztetés, amit egy állás, vagy rang magával hoz, csak a véletlen játéka, átmeneti. Mindenkinek van lehetősége és joga azt betölteni. A nép a forrása a teljes politikai felépítménynek. A népé minden hatalom ! Amit a nép akar, az törvény és nincs törvény a népakarat nélkül !**

A néphatalom, vagy szuverenitás a jellemzője egy modern államnak. Jelenti az állam (nép) elidegeníthetetlen jogát saját törvényeket alkotni, határain belül kizárni minden idegen befolyást, határain kívül függetlenségét és önállóságát megőrizni.

**Ne törődj senkivel ?
- de, éld az életed !**

**Úgy,
hogy a másik is élni tudja,
az ő életét !**

(Georg S. Wiest : Szabadság, <http://wwh.boltaneten.hu> © by BW)

Az idő !

Mire gondol, ha a „**munka**” szót meghallja ? Gondol talán valakire, aki éppen telefonál, vagy elgondolkozva ül az íróasztalánál ? Vagy esetleg a favágóra, vagy a darukezelőre gondol ? Elképzelhető az, hogy egy az asztalánál ülő várakozó emberre gondol, amikor meghallja a „**munka**” szót ?

Nem kell Önnek gyakran várakoznia, telefonálnia, elmélyülten gondolkoznia, esetleg másokra odafigyelnie ? Ez mind - mind, az Ön munkája ! És, ami a legrosszabb az, hogy soha sem lesz vége. Mindegy, hogy mit csinál. Mindig marad még elintézetlen. Ez az Ön „**munkásélete**” !

Sokan fogják irigyelni és mondani : **Hja, ennek aztán jól megy a dolga ! Egész nap kocsikázhat és még hozzá egy csomó pénzt is kereshet !** Hogy mit mondanak mások, az egy dolog. De jöhet idő, amikor Ön fogja mondani : **Ez így nem megy tovább ! Naphosszat csak gúzölök és nem jutok az egyről a kettőre ! Hogy szalad az idő, hiszen most volt tavasz és már a karácsony is itt van az ajtó előtt ! Ez nem élet !**

Mert az idő szalad és az eredmény könnyel elúszhat, ezért szükséges Önnek egy munkamódszer.

Egy perc az Önnek is, a kollégájának is, az ügyfeleinek is, a konkurenciájának is és mindenkinek egy perc ! De, mégis, ez a perc másoknak mást jelenthet.

Ön, mint cégképviselő bizonyára nem 35 órás munkahétben dolgozik. Önnek a munkahete legalább 50 órát tesz ki. Amennyiben napi tíz órát dolgozik, akkor 200 negyedóráról kell számot adnia. Sikeresen használta fel ezt az időt ? Nem volt sikeres ? Miért ? Nem volt jó a terület ? Nem akarnak az emberek vásárolni ? Sok dolgot csinálok, amik elvonják a munkától az időt ? Elpocsékoltam a negyedóráimat ?

Van elég lelkiereje ezt kielemezni és kimondani ?

Miért van az, hogy a másik cégképviselő ugyan ezen idő alatt eredményesebb volt ? Az ember idejének felhasználási módja határozza meg munkájának eredményességét ! Nem az a lényeges, hogy milyen keményen dolgozik valaki, hanem az, hogy mennyire célszerűen !

Feladat :

Számolja ki, hogy hány munkában letöltendő napja van még a munkáséletében a megérdemelt pihenésig ! nap.

Megrémült ?

Amit mások az idejükkal kezdenek, ne érdekelje Önt. Az legyen fontos, amit Ön a saját idejével kezd, a saját céljának elérése érdekében.

Feladat :

Írja össze, mennyi időt használ fel céljai elérésére !

	Napi órák	Heti órák	Éves órák
Hétfő			
Kedd			
Szerda			
Csütörtök			
Péntek			

Katalog

BW Buch Wiest
<http://donaukunst.webnode.com>

0036-70-5876261

© by Georg Wiest, Haleszi 5682., 2721 Pilis

Vásárlás/Zu kaufen :

<http://wwh.boltaneten.hu> <http://artwiest.webnode.com> gswiest@xemail.de

Vorschau – Előzetes - 2018

Georg S. Wiest : Die menschliche Schöpfung
George Salex : Liebe, Sex, Quale...
Georg S. Wiest : Loreley
Bayer Emil : Életmű
Georg S. Wiest : Utopia
Georg S. Wiest : Psychogrammen
Kovalczik Róza : Családi Recepteim
Georg S. Wiest : Geschichte eines Volkes
Georg S. Wiest : A kilincspucoló

Hu

<http://donaukunst.webnode.com>

CD-Könyvek (E-Books):

Lyrik

Bayer Emil	: Csillagfényű Ezüst Pára	ISBN : 978-963-08-7407-6	Ft. 1.500,-
Bayer Emil	: Embernek lenni	ISBN : 978-615-80069-6-5	Ft. 5.100,-
Bayer Emil	: Perc a végtelenben	Kiadói szám G.015	Ft. 6.800,-

Epik/Parabel

George Salex	: Szerelem Szex avagy...	ISBN : 978-963-08-6193-9	Ft. 3.900,-
Georg S. Wiest	: Epilepszia avagy a bezárt lélek	ISBN : 978-963-08-7837-1	Ft. 450,-

Georg S. Wiest : Pszichógrammok	ISBN : 978-963-08-9400-5	Ft. 5.100,-
George Salex : Kombucha	ISBN : 978-963-08-9698-6	Ft. 2.400,-
Georg S. Wiest : 204 kérdés	ISBN : 978-615-80355-6-9	Ft. 6.300,-
Georg S. Wiest : Szabadság	ISBN : 978-615-80355-5-2	Ft. 6.300,-

Az Idők Tanúja sorozat

Georg S. Wiest : A magyar iGazságszolgáltatás	ISBN : 978-963-08-7408-3	Ft. 450,-
Georg S. Wiest : Gyógyítóink	ISBN : 978-963-08-9878-2	Ft. 450,-
Georg S. Wiest : K und K	ISBN : 978-963-08-9877-5	Ft. 450,-
Georg S. Wiest : Tanítóink	ISBN : 978-615-80069-1-0	Ft. 450,-

Wiest Unterricht

Georg S. Wiest : Vállalkozom	ISBN : 978-615-80069-4-1	Ft. 6.300,-
Georg S. Wiest : Politikus lesznek-vagyok	ISBN : 978-615-80069-5-8	Ft. 3.900,-
Georg S. Wiest : Kérdések	Kiadói szám : G.013	Ft. 5.100,-

Ezotera

George Salex : Belső Egészség	ISBN : 978-963-08-3083-6	Ft. 1.500,-
George Salex : Kacagj és Gyógyulj	ISBN : 978-963-08-5720-8	Ft. 3.600,-
Georg S. Wiest : A bezárt lélek	ISBN : 978-615-80355-2-1	Ft. 4.900,-

Előadások

Georg Wiest : BE Ohm	https://vimeo.com/235135790
Georg Wiest : BE Agy	https://vimeo.com/235479325

Gedanken

Georg S. Wiest : Gyilkosok	Kiadói szám : G.002
Georg S. Wiest : Csönd	Kiadói szám : G.003
Georg S. Wiest : Z-betű	Kiadói szám : G.004
Georg S. Wiest : Művészetem	Kiadói szám : G.006
Georg S. Wiest : Jövőnk	Kiadói szám : G.007
Georg S. Wiest : Migrén	Kiadói szám : G.008
Georg S. Wiest : Menedzser	Kiadói szám : G.011
Georg S. Wiest : Szociális társadalom	Kiadói szám : G.016

Gedanken és PR letölthetőek/downloadbar ingyen/kostenlos : <http://gsw-forroo.webnode.com>

PR

Georg S. Wiest : Szív	letölthető
Georg S. Wiest : Szexismeret	letölthető
Georg S. Wiest : Miért	letölthető

Demók

George Salex : Szerelmem Szex Avagy...	https://vimeo.com/231983567
Georg S. Wiest : Szabadság	https://vimeo.com/226901159
Bayer Emil : Csillagfényű Ezüst Pára	https://vimeo.com/232779200
Bayer emil : Embernek lenni a Jóisten árnyékában	https://vimeo.com/232937883
Georg S. Wiest : Pszichógrammok	https://vimeo.com/235006653
George Salex : Belső Egészség	https://vimeo.com/235558044
Georg S. Wiest : 204 kérdés	https://vimeo.com/238084430
Georg S. Wiest : A bezárt lélek	https://vimeo.com/239657755

Vásárlás :

<http://artwiest.webnode.com> <http://wwh.boltaneten.hu> gswiest@xemail.de

Általános szerződési és szállítási feltételek megtalálhatóak az artwiest oldalon. A megrendelt árút,

előzetes megbeszélés alapján, Budapesten is át lehet venni.

Partnert keresünk zsebkönyvek kiadásához.

Bizz' Istenben és segíts a rászorulókon !

De

<http://donaukunst.webnode.com>

Epik/Parabel

George Salex : **Kochen mit Kombucha**

ISBN : 978-615-80355-3-8 € 27,80

Georg S. Wiest : **Mein Leben**

ISBN : 978-615-80355-4-5 € 22,70

Wiest Unterricht

Georg S. Wiest : **Der Kirschenjunge**

ISBN : 978-615-80069-0-3 € 17,-

Georg S. Wiest : **Einführung in die Heimatkunde**

ISBN : 978-615-80069-2-7 € 17,-

Georg S. Wiest : **Unterwegs mit Dom Aloiso**

ISBN : 978-615-80069-3-4 € 17,-

Georg S. Wiest : **Kinderrechte für Deutschlehrer**

ISBN : 978-615-80069-9-6 € 17,-

Georg S. Wiest : **Kinderrechte für Deutschlernende**

ISBN : 978-615-80355-0-7 € 8,-

Georg S. Wiest : **Texte Verstehen**

ISBN : 978-615-80069-7-2 € 23,-

Georg S. Wiest : **Arbeitsblätter f. Texte Verstehen**

ISBN : 978-615-80069-8-9 € 8,-

Ezotera

Georg S. Wiest : **GW Entspannung**

ISBN : 978-615-80355-0-4 € 25,-

Vorträge

Georg S. Wiest : **Mein wahres Wesen**

<https://vimeo.com/228825406>

Georg S. Wiest : **Die Seele**

<https://vimeo.com/233963943>

Georg S. Wiest : **Selbsteilung**

<https://vimeo.com/236279320>

Gedanken

Georg S. Wiest : **Der Strohmännchen**

Verlagsnummer : G.001

Georg S. Wiest : **Ungarische Rhapsodie**

Verlagsnummer : G.005

Georg S. Wiest : **Kinderrechte**

Verlagsnummer : G.009

Georg S. Wiest : **Meine Kunst**

Verlagsnummer : G.010

Georg S. Wiest : **Didaktik**

Verlagsnummer : G.012

Gedanken und PR letölthetőek/downloadbar ingyen/kostenlos : <http://gsw-forroo.webnode.com>

PR

Georg S. Wiest : **Warum**

downloadbar

Georg S. Wiest : **Gründung 3**

<https://vimeo.com/228676509>

Georg S. Wiest : **Beschwerden eines Emanzi-Gegners**

<https://vimeo.com/231252060>

Demos

Georg S. Wiest : **Mein Leben**

<https://vimeo.com/227688311>

Georg S. Wiest : **GW Entspannung**

<https://vimeo.com/229069706>

Georg S. Wiest : **Kochen mit Kombucha**

<https://vimeo.com/233276254>

Georg S. Wiest : **Kinderrechte**

<https://vimeo.com/237555951>

Georg S. Wiest : **Der Kirschenjunge**

<https://vimeo.com/237767184>

Zu kaufen :

<http://artwiest.webnode.com> <http://wwh.boltaneten.hu> gswiest@xemail.de

Allgemeine Lieferbedingungen an der Seite [artwiest](#). Die gekaufte E-Books kann man, nach vorheriger Anmeldung in Budapest persönlich abholen

Verlagspartner wird für Taschenbuchausgaben gesucht.

Vertrau` auf Gott und rette den Verdrängten !

Filme

<http://donaukunst.webnode.com>

<https://vimeo.com/235135790>

BE Ohm mp4 02,43 Hu

<https://vimeo.com/235479325>

BE Agy mp4 03,37 Hu

<https://vimeo.com/226901159>

Szabadság mp4 02,55 Hu

<https://vimeo.com/231983567>

Szerelem Szex Avagy... mp4 02,24 Hu

<https://vimeo.com/232779200>

Csep mp4 02,01 Hu

<https://vimeo.com/232937883>

Embernek mp4 02,49 Hu

<https://vimeo.com/235006653>

Pszichógramm mp4 02,44 Hu

<https://vimeo.com/235558044>

Belső Egészség mp4 02,24 Hu

<https://vimeo.com/238084430>

204 kérdés mp4 02,54 Hu

<https://vimeo.com/239657755>

Bezárt lélek mp4 4,20 Hu

<https://vimeo.com/228676509>

Gründung 3 mp4 02,11 De

<https://vimeo.com/227688311>

Mein Leben mp4 03,59 De

<https://vimeo.com/228825406>

Mein wahres Wesen mp4 05,56 De

<https://vimeo.com/229069706>

GW Entspannung mp4 03,06 De

<https://vimeo.com/231252060>

Beschwerden eines Emanzi-Gegners
mp4 01,10 De

<https://vimeo.com/233276254>

KochKomb mp4 03,14 De

<https://vimeo.com/233963943>

Die Seele mp4 06,57 De

<https://vimeo.com/237555951>

Kinderrechte mp4 02,18 De

<https://vimeo.com/236279320>

Selbstheilung mp4 08,06 De

<https://vimeo.com/237767184>

Der Kirschenjunge mp4 03,55 De